



【ヘルスケア対策】提供テーマ一覧

領域	学習対象者	学習テーマ	学習の目的・狙い
ヘルスケア	全社員	健康診断の必要性 ～健康でいきいきと働くために～	・健康診断は受診はもちろん、受診後の対応が重要であることを理解する
ヘルスケア	全社員	がんを知っていますか	・がんの種類、罹患率や早期発見のための検診、予防法などの知識を得る
ヘルスケア	全社員	～吸わない人にも知ってほしい～ 喫煙と健康	・たばこが喫煙者に及ぼす害と受動喫煙の害を知り、禁煙方法、周囲のサポートについて理解する
ヘルスケア	全社員	～働く誰もが理解しよう～ 女性の健康	・女性特有のホルモンバランスの乱れによる体調不良、月経前症候群、更年期障害などについて理解する
ヘルスケア	管理職・リーダー	～管理職だからこそ理解したい～ 女性の健康	・女性特有の体調不良、月経前症候群、更年期障害などを知り、管理職・リーダーが配慮すべき点やメンバーとの関わり方を理解する
ヘルスケア	全社員	働く人のための健康管理 ～ベストなコンディションを保ち生産性低下を防ぐ～	・食事、運動、睡眠、飲酒、VDTなどの健康管理について理解する
ヘルスケア	管理職・リーダー	管理職として知っておきたいメンバーの健康管理 ～一人ひとりが健康的に安心して働ける職場づくり～	・メンバーの健康管理について、管理職が担う役割や義務、管理する上でのポイントを理解する
ヘルスケア	全社員	睡眠の基礎知識 ～良質な睡眠で健康的な毎日を～	・睡眠の基礎知識や睡眠障害の特徴、良い睡眠のための生活習慣を理解する
ヘルスケア	全社員	生活習慣病 ～正しく理解し予防しよう～	・主な生活習慣病の症状と原因、生活習慣病を防ぐ上でのポイントを理解する
ヘルスケア	全社員	あなたの歯は健康ですか？ ～適切な予防と治療でいきいきとした人生を～	・虫歯、歯周病の症状と原因について理解を深め、健康な歯を保つことの重要性和その方法について知識を得る
ヘルスケア	全社員	お酒と正しく付き合いよう ～アルコールと健康の関係性～	・アルコールが身体に及ぼす影響やアルコールによる健康障害を知り、健康的にお酒と付き合い合うためのポイントを理解する