



## 【ヘルスケア対策】提供テーマ（一部抜粋）

領域	学習対象者	学習テーマ	学習の目的・狙い
ヘルスケア	全社員	～吸わない人にも知ってほしい～ 喫煙と健康	・たばこが喫煙者に及ぼす害と受動喫煙の害を知り、禁煙方法、周囲のサポートについて理解する
ヘルスケア	全社員	～働く誰もが理解しよう～ 女性の健康	・女性特有のホルモンバランスの乱れによる体調不良、月経前症候群、更年期障害などについて理解する
ヘルスケア	管理職・リーダー	～管理職だからこそ理解したい～ 女性の健康	・女性特有の体調不良、月経前症候群、更年期障害などを知り、管理職・リーダーが配慮すべき点やメンバーとの関わり方を理解する
ヘルスケア	全社員	働く人のための健康管理 ～ベストなコンディションを保ち生産性低下を防ぐ～	・食事、運動、睡眠、飲酒、VDTなどの健康管理について理解する
ヘルスケア	管理職・リーダー	管理職として知っておきたいメンバーの健康管理 ～一人ひとりが健康的に安心して働ける職場づくり～	・メンバーの健康管理について、管理職が担う役割や義務、管理する上でのポイントを理解する
...	...	(他8本)	.....